

Ostopics

日に日に秋が深まる季節となりましたが、いかがお過ごしでしょうか。今回は冬に向けておすすめの商品をご紹介します。

クリスマスやイベントに♪ かわいいケーキはいかがでしょう

フリーカット いちごのムースケーキ

冷凍

◆味の素冷凍食品(株)
約455g



粒なし、果肉なしで多くの方が食べやすいムースタイプケーキです。シロップ噴霧でスポンジはしっとり、天面のナパーージュが鮮やかな定番のいちご味。(アルコール無)

たんぱく調整ポタージュ

◆エム・シーシー食品(株)
100g

常温



化学調味料は使用せず、野菜本来の旨味を活かしたポタージュです。たんぱく質、食塩に考慮しています。中鎖脂肪酸油6%配合。

山芋とろろ

冷凍



◆マルハニチロ食品(株)
300g

食物繊維配合。北海道産長芋を使用しており、風味の良さと強い粘りが特徴です。

Ca強化スクランブルエッグ

冷凍

◆すぐる食品(株)
500g



1食(50g)で牛乳1本分(200ml)の2/3以上のカルシウムが摂取できます。とろ〜りとした滑らかでやわらかい食感です。

紅ずわいがにかにフレーク

常温



◆(株)マルハチ村松
500g

紅ずわいがにの身をフレーク状にし、食塩でうす味付に仕上げた水煮です。サラダや和え物、炒め物をはじめ、さまざまな料理にお使いいただけます。

そのまま使える便利なつみれです

使用レシピのご提案

いわしつみれ

◆(株)マルハチ村松
500g

常温



いわしのすり身をつみれ状にし、昆布だしで味付けしました。つみれを作る手間がかからず、そのままお料理にご使用いただけます。

白だしはこちらを使用しています



◆(株)マルハチ村松
1.8L

かつお節、さば節、煮干しを使用した風味が豊かな白だしです。

■えびつみれのすまし汁■

えびつみれ

◆(株)マルハチ村松
500g



常温

えびをつみれ状にし、昆布とえびのだしで味付けしました。

材料(1人分)
えびつみれ水煮 3個
わかめ 3g
みつば 1g
塩 1g
【材料A】
だし汁 150g
薄口醤油 2g
みりん 1g

◆栄養成分表示 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
17kcal	1.6g	0.2g	2.2g	1.1g

■大根とつみれの煮物■

材料(1人分)
大根 60g
いわしつみれ水煮 3個
人参 5g
絹さや 2g
水 84g
白だし 6g

作り方

- ①大根は食べやすい大きさに切る。
- ②鍋に調味料、①を入れやわらかくなるまで煮る。
- ③いわしつみれ水煮を加えさっと煮合わせる。

◆栄養成分表示 (1人分)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
32kcal	1.7g	0.5g	5.0g	1.1g



噛む力の弱くなった方へ

ソフトデリシリース



歯ぐきでつぶせる



◆フジッコ(株)
500g

塩分をカットしながらも、物足りなさを感ぜさせない味にリニューアルしました！見栄えは「漬物」そのもので、「驚きのやわらかさ！」です。

容易にかめる

500g



高齢の方には硬くて食べにくい漬物を、当社独自の製法でやわらかくしています。漬物の形があるため見た目のおいしさもあり、味も通常の漬物そのままです。

歯ぐきでつぶせる

容易にかめる



500g

「形」があって「見栄え」がよく、高齢者や噛む力が弱い方にも食べやすいやわらかい煮豆です。

つぶし煮豆

◆カセイ食品(株)
300g



皮が硬いとされる「煮豆」を、ミキサー食、刻み食の方にも食べ易いペースト状に加工しました。朝の忙しい時など非常に便利です。「食物繊維&亜鉛」配合の金時豆、「Ca&Mg&亜鉛」配合のうぐいす豆、「ヘム鉄&亜鉛」配合の黒豆を用意しました。《UDF区分4かまなくてよい》

やわらかい練り製品です

お魚どうふ

◆カネテツデリカフーズ(株)
22g×20個

過熱水蒸気で焼き上げ、カロリー・脂質を抑えました。油抜きがありません。



やわらか海老つみれ

◆カネテツデリカフーズ(株)
500g

えびをすり潰してソフトな食感に仕上げました。



白子入りかみつみれ

◆カネテツデリカフーズ(株)
500g

かにの落とし身を使用。舌でつぶせる食感です。



やわらかあじだんご

◆カネテツデリカフーズ(株)
500g

敬遠されがちな臭みを減らし、あじ本来のうま味と魚肉の食感を残すように仕上げました。



お祝い事に♪

ソフトこうや寿



◆旭松食品(株)
12個 500g×2



「寿の焼印」で祝い事やハレの日に最適な商品です。だし汁に食物繊維が入った柔らかいタイプのこうや豆腐で食べやすいサイズにカット済みのため、自然解凍または加熱調理後に盛り付けのみの簡単調理が可能です。

やわらか玉子焼き1/20カット

Ca強化

◆旭松食品(株)
500g



カルシウムを強化したやわらかい玉子焼きです。1切(約25g)で約150mgの含有量。カット済みのため、自然解凍または加熱調理後に盛り付けのみの簡単調理が可能です。

五目玉子焼食物繊維入1/20カット

◆旭松食品(株)
500g



五目玉子焼食物繊維入 1/20カット 食物繊維を強化した玉子焼きです。1切(約25g)で約0.85g含有量。カット済みのため、自然解凍または加熱調理後に盛り付けのみの簡単調理が可能です。

いこみこうや 6個入

◆旭松食品(株)
1kg



こうや豆腐に魚のすり身、野菜などをつめた選べる4タイプの味付きいこみこうやです。解凍後、好きな大きさにカットして盛り付けるだけで主菜・副菜になる食材です。

quick介護食素材

◆(株)マルハチ村松
150g さけ・とり・牛・ぶた
白身魚・ほたて貝柱

肉や魚の身を丁寧にすりつぶしました。ミキサーや裏ごしの下処理が不要なく、お好みの調味料と混ぜるだけでゼリー食ができます。



めんつゆ、うどんつゆ

◆(株)マルハチ村松 1.8L
うどんつゆ
めんつゆ(かけ・つけ)

お湯または水でうすめるだけで、手軽に美味しいめんつゆができます。



やわらか大豆ボール (和風野菜あんかけ)

◆味の素冷凍食品(株)
500g



魚や肉を使わず、国産大豆で作った大豆ボールを揚げ、3種類の野菜と和風あんからめました。袋のまま温めるだけ、または、自然解凍で、おかず一品が簡単にできあがります。大豆ボールはもちろん、あんかけの野菜も全てやわらかく仕上げています。





曜日	月	火	水	木	金	土	日
商品名	Ca : 250mg 鉄 : 4.0mg 四季の和菓子 (冬)	まるで果物の ようなゼリー みかん	HOT 甘酒	HOT 毎日 の和菓子 黒糖まんじゅう	New たんぱく 調整 チョコレート	Ca 200mg Mg 100mg ふわふわ カスタード ワッフル	おしるこ風 デザート
メーカー	林兼産業(株)	ハウス食品(株)	盛田(株)	林兼産業(株)	名糖産業(株)	カセイ食品(株)	(株)ヤヨイサンフーズ
販売単位	各1袋 (10個)	1個 (60g×12個)	1袋 (1kg)	1袋 (25g×10個)	1袋 (136g)	1袋 (30g×20個)	1袋 (50g×10個)
1人当たり使用量	1個	1個 (60g)	本品50g+水50ml (32g)	1個 (25g)	2枚 (10.6g)	1個 (26g)	1個 (50g)
エネルギー/ たんぱく質	66~80kcal/ 0.9~1.6g	10kcal/ 0g	82kcal/ 1.5g	66kcal/ 1.0g	66kcal/ 0.1g	63kcal/ 1.3g	82kcal/ 0.7g
商品名	きんつば	しっとり おからケーキ	Zn : 1.5mg Ca : 100mg Fe : 2.0mg HOT おいしく たんぱく UP飲料 ココア	Ca 124mg/60ml カロリープリン メープル	わたようかん 陽だまり	Ca : 400mg/2枚 カルシウム ウエハース きなこ	Ca 43mg/28.4g フリーカットケーキ いちごの ムースケーキ
メーカー	盛田(株)	マルハニチロ(株)	名糖産業(株)	カセイ食品(株)	林兼産業(株)	ヘルシーフード(株)	味の素冷凍食品(株)
販売単位	1袋 (55g×10個)	1袋 (240g)	1袋 (425g)	1個 (55g)	1個 (約210g)	1袋 (6.5g×14枚)	1箱 (455g)
1人当たり使用量	1個 (55g)	1/8切 (30g)	本品17g+熱湯100ml	1個 (55g)	1/10切 (約21g)	2枚 (13g)	1/16切 (約28.4g)
エネルギー/ たんぱく質	124kcal/ 2.2g	103kcal/ 1.5g	80kcal/ 3.0g	175kcal/ 0.4g	39kcal/ 0.8g	64kcal/ 1.2 g	70kcal/ 0.8g
商品名	やわらか たご焼き君	Ca : 29mg/P やわらかおかき えび味	Ca : 200mg/個 リングドーナツ カルシウム入り チョコ	Ca 124mg/60ml カルシウム入り かんたん プリン の素	ハバオアの素 チョコレート	ミニ肉まん	食物繊維 : 5.0g Zn : 5.0mg あずき 葛ごり あずき
メーカー	(株)ふくなお	(株)フードケア	ヘルシーフード(株)	名糖産業(株)	伊那食品工業(株)	井村屋(株)	カセイ食品(株)
販売単位	1袋 (約20g×50個)	1袋 (7.5g×8P)	1袋 (25g×10個)	1袋 (325g) 60mlで83食	1袋 (750g) 60mlで56食分	1袋 (40g×6個)	1個 (50g)
1人当たり使用量	3個 (約60g)	1P (7.5g)	1個 (25g)	本品3.9g+牛乳60ml	本品13.4g+牛乳36ml+熱湯18ml	1個 (40g)	1個 (50g)
エネルギー/ たんぱく質	50kcal/ 1.8g	45kcal/ 0.3g	100kcal/ 1.6g	53kcal/ 2.7g	82kcal/ 2.1g	88kcal/ 3.2g	59kcal/ 0.5 g
商品名	デザート& ムース いちご	フリーカット いちご ショートケーキ	HOT 冷凍 ミニあんまん	Ca : 120mg 食物繊維 : 3.3g HOT しょうが湯	栗かすてら 饅頭	New いちごクリーム どら焼き	クレーム ブリュレの素
メーカー	(株)フードケア	味の素冷凍食品(株)	井村屋(株)	三島食品(株)	カセイ食品(株)	(株)ミサワ食品	伊那食品工業(株)
販売単位	1本 (1L)	1箱 (375g)	1袋 (40g×6個)	1袋 (25g×10食)	1袋 (32g×8個)	1袋 (25g×8個)	1袋 (650g) 60mlで45食分
1人当たり使用量	本品30g+牛乳30ml	1/16切 (約23g)	1個 (40g)	本品1包 (25g)+熱湯100ml	1個 (32g)	1個 (25g)	本品14g+牛乳22ml+熱湯29ml
エネルギー/ たんぱく質	46kcal/ 1.1g	70kcal/ 0.9g	108kcal/ 2.6g	89kcal/ 0g	99kcal/ 1.9g	79.5kcal/ 1.6g	77kcal/ 2.6g

