

Ostotopics

2020 Vol.4

ようやく梅雨が明け、夏の暑さも本番となりましたが、
お変わりなくお過ごしでしょうか。今回は秋に向けておす
すめの商品をご紹介します。

秋の味覚を手軽に味わいませんか？

お手軽調理 骨なしさんま

冷凍



◆(株)大冷
60g×5
70g×5



凍ったまま調理しても、ふっくら
柔らかくジューシーです。魚の風
味を残し、生臭さを省きました。

減塩惣菜シリーズ

◆(株)マルハチ村松

常温

いわし煮炊き うめ味・かつお味 200g(20尾)×2

さんま煮炊き かつお味・しょうが味 250g(10尾)×2

にしん煮炊き 250g(10尾)×2



完全調理品のため、忙しい朝の一品に開封し、
そのままご使用いただけます。
うま味調味料無添加で、素材の味を活かした
『減塩タイプ』の惣菜シリーズです。

簡単アレンジ♪
揚げるだけ！



秋らしいおやつはありますか？

もみじ饅頭 こしあん・クリーム

常温

◆カセイ食品(株) 32g×8個

もみじの形の和菓子です。中身
はこしあん、クリームの2種類。



栗まんじゅう

冷凍

◆盛田(株) 30g×10個

焼き目が香ばしいおなじみの味
わいです。常温解凍でお召し上
がりがいただけます。



豆のすけ

常温

ミニ大判焼き(Ca・食物繊維)

こしあん・クリーム

冷凍

◆マルサンアイ(株)
125ml×12本

◆テーブルマーク(株) 40g×20個

Ca、食物繊維を強化した
大判焼きです。

手軽に大豆たんぱくを補給できる
豆乳飲料です。

ロイシン、ソイプロテインを配合しています。
たんぱく質7.5g/1本



残暑の熱中症対策に！ バランスの水分補給シリーズ ラクーナパウダー

常温

体が必要としている水分と電解質、さらにビタミンも同時に
補給できる粉末タイプの清涼飲料。理想的な水分補給の
お手伝いをします。
「スポーツドリンク味」「もも味」「りんご味」には、お得意な
業務用(15リットル)タイプもあります。



◆バランス(株)
1L用

スポーツドリンク味
もも味、りんご味
15L用

エンガード水分補給ゼリー

New

常温

エネルギーと水分を同時に補給できる
ゼリー飲料です。1袋当り100kcal。手軽
にエネルギーを摂りたい方におすすめ。

◆バランス(株)
150g×30袋



●もも味 ●青りんご味 ●みかん味 ●マスカット味 ●赤ふどう味

おいしく食べやすいおかずゼリーです

やわらか倶楽部HOT

◆ハウス食品(株) 70g



温めておいしいテリーヌ風のおかずです。
たんぱく質5.0g、エネルギー100kcal、Ca120mg

白和えの素Ca強化



◆旭松食品(株)
500g



生豆腐からつくった手作り感のある白和えの素です。不足しがちなカルシウムを強化(219mg/100g中)した商品で加熱滅菌済みのため、解凍後に具材と和えるだけの簡単調理が可能です。

やわらかい練り製品です

やわらかさつま揚げ (塩分30%カット)



New

◆カネテツデリカフーズ(株)
450g (15枚)

弱い力でも噛みやすい、皮までやわらかい商品です。自然解凍でもおいしく召し上がれます。

やわらか海老つみれ



◆カネテツデリカフーズ(株)
500g

えびをすり潰してソフトな食感に仕上げました。



白子入りかにつみれ



◆カネテツデリカフーズ(株)
500g

かにの落とし身を使用。舌でつぶせる食感です。



やわらかあじだんご



◆カネテツデリカフーズ(株)
500g

敬遠されがちな臭みを減らし、あじ本来のうま味と魚肉の食感を残すように仕上げました。



おいしくカロリー200



◆ハウス食品(株) 65g



少量でしっかり栄養補給のできる、風味豊かなおかずタイプのカップ惣菜です。1個当たりエネルギー200kcal、たんぱく質5.4g

ソフトこうや豆腐食物繊維入

◆旭松食品(株)
500g x 2



だし汁に食物繊維が入った柔らかいタイプのこうや豆腐です。ひとくちサイズにカット済みのため、自然解凍または加熱調理後に盛り付けのみの簡単調理が可能です。

使用メニューのご提案

【材料】

やわらかさつま揚げ 2枚
小松菜 小1束
白だし+水 適量

【作り方】

- ① さつま揚げは半分に切ります。小松菜はざく切りにします。
- ② 小鍋に水を沸かし、白だしをお好みの量入れます。
- ③ さつま揚げと小松菜をさっと煮て完成です。



●作り方 (2人分)

【材料】
やわらかあじだんご 60g(6粒) こんにやく 1/2枚
卵 2個 ごぼう天 2本
大根 3cm程度 ちくわ 1本
○おでんだし
だし汁 1000ml 薄口醤油 10g
みりん 20g

【作り方】

- ① 大根、こんにやくをは下茹でする。
- ② 卵は茹でて皮をむく。
- ③ ごぼう天、ちくわは熱湯を回しかけ油抜きをする。
- ④ おでんだしを沸騰させてから弱火にし、大根、卵、残りの具材の順に煮る。

調理例：甘酢あんかけ



ラーメンスープ

◆(株)マルハチ村松 1kg
塩・醤油・とんこつ・味噌



ガラ(鶏、豚)、香味野菜、香辛料をバランス良く配合したエキスなどを加えた、たいへんコクのあるスープです。塩、醤油、味噌、とんこつの4種類。

めんつゆ、うどんつゆ



◆(株)マルハチ村松 1.8L
うどんつゆ
めんつゆ(かけ・つけ)



お湯または水でうすめるだけで、手軽においしいめんつゆができます。

曜日	月	火	水	木	金	土	日
商品名	Ca : 250mg 鉄 : 4.0mg  冷凍	鉄 : 4.0mg  冷凍		Ca : 200mg 	 バナナ	冷凍 	鉄 : 5.0mg Zn : 5.2mg セレン : 22 μg/70g 
メーカー	林兼産業(株)	ハウス食品(株)	カセイ食品(株)	ヘルシーフード(株)	(株)フードケア	盛田(株)	(株)タケショー
販売単位	各1袋 (10個)	1個 (60g)	1袋 (32g×8個)	円/1袋 (5g×8枚)	1本 (1L)	1袋 (26g×10個)	1袋 (500g) 70gで50食分
1人当たり使用量	1個	1個 (60g)	1個 (32g)	1枚 (5g)	本品30g+牛乳30ml	1個 (26g)	本品10g+牛乳60ml
エネルギー/ たんぱく質	66~80kcal/ 0.9~1.6g	47kcal/ 0g	99kcal/ 1.9g	19kcal/ 0.2g	45kcal/ 1.1g	63kcal/ 1.3g	78kcal/ 3.6g
商品名	冷凍 	冷凍 	Ca : 150mg 	Ca : 470mg 	食物繊維 : 3.5g Ca : 107mg/70g 	Ca : 200mg 	冷凍 
メーカー	盛田(株)	仙波糖化工業(株)	ヘルシーフード(株)	カセイ食品(株)	バランス(株)	ヘルシーフード(株)	味の素冷凍食品(株)
販売単位	1袋 (26g×10個)	1袋 (40g×10個)	1袋 (8g×30袋)	1個 (55g)	1袋 (150g) 70gで10食分	1袋 (18g×15個)	1箱 (190g)
1人当たり使用量	1個 (26g)	1個 (40g)	1袋 (30g)	1個 (55g)	本品15g+牛乳20ml+熱湯35ml	1個 (18g)	1/8切 (約23.7g)
エネルギー/ たんぱく質	72kcal/ 1.4g	117kcal/ 2.3g	47kcal/ 0.4g	56kcal/ 1.6g	65kcal/ 1.3g	41kcal/ 1.1g	88kcal/ 1.8g
商品名	BCAA300mg/1個 ビタミンC配合  冷凍	Ca : 200mg/個 	Zn : 3.0mg/50g 			冷凍 	食物繊維 : 5.0g Zn : 5.0mg 
メーカー	味の素冷凍食品(株)	ヘルシーフード(株)	ヘルシーフード(株)	カセイ食品(株)	伊那食品工業(株)	井村屋(株)	カセイ食品(株)
販売単位	1箱 (40g×10個)	1袋 (25g×10個)	1袋 (1kg)	1袋 (32g×8個)	1袋 (600g) 60mlで55食分	1袋 (40g×6個)	1個 (50g)
1人当たり使用量	1個 (40g)	1個 (25g)	50g	1個 (32g)	本品11g+熱湯54ml	1個 (40g)	1個 (50g)
エネルギー/ たんぱく質	46kcal/ 0.2g	104kcal/ 1.7g	78kcal/ 1.0g	95kcal/ 1.9g	43kcal/ 0g	88kcal/ 3.2g	59kcal/ 0.5g
商品名	冷凍 	冷凍 	冷凍 	鉄 : 5.0mg Ca : 300mg 		冷凍 	
メーカー	仙波糖化工業(株)	味の素冷凍食品(株)	(株)ヤヨイサンフーズ	キュービー(株)	カセイ食品(株)	仙波糖化工業(株)	伊那食品工業(株)
販売単位	1袋 (25g×10個)	1箱 (約38g×10個)	1袋 (35g×10個)	1袋 (16g)	1袋 (32g×8個)	1袋 (34g×10個)	1袋 (750g) 60mlで56食分
1人当たり使用量	1個 (25g)	1個 (約38g)	1個 (35g)	1個 (16g)	1個 (32g)	1個 (34g)	本品13.4g+牛乳36ml+熱湯18ml
エネルギー/ たんぱく質	67kcal/ 1.5g	59kcal/ 0.6g	89kcal/ 0.9g	61kcal/ 0.7g	120kcal/ 1.5g	148kcal/ 1.9g	79kcal/ 2.2g