

Ostopics

吹く風も夏めいて、日中は汗ばむ季節となりました。今回は暑い夏に向けておすすめの商品をご紹介します。

暑い夏に冷やし中華、始めませんか？

冷し中華つゆ ◆(株)マルハチ村松 1.8L

さっぱりとした味わい豊かな冷やし中華つゆです。冷水で薄めるだけで、おいしい冷やし中華つゆができます。様々なお料理にも幅広くご使用いただけます。



常温

中華胡麻だれ ◆(株)マルハチ村松 1.8L

ごまの風味に、かつおだしのうま味を加えて仕上げた、甘口のさっぱりとした胡麻だれです。水で薄めるだけで、冷し中華をはじめ、和え物などさまざまなお料理にお使いいただけます。



常温

※冷し中華つゆ、中華胡麻だれは夏季限定商品です。在庫に限りがございます。

麺を味わう！中華そば

◆(株)やまひろ 200g×5



生ラーメン特有のコツコツとした食感を冷凍麺で再現しました。茹で伸びしにくいストレート麺に仕上げました。

冷凍

MCTオイルお粥にプラス

◆日清オイリオグループ(株) 400g



食べた時の油っぽさを感じにくい、油浮きを改善したMCTオイルです。お粥や嚙下調整食に少し足すだけで、ごはんの量を増やさずエネルギーアップができます。

常温

こめサラダ油

◆ポーソー油脂(株) 1350g



こめサラダ油は、こめ油を最高度に精製したもので、生のまま食べても、加熱調理してもおいしいというこめ油の本領を発揮した高純度の食用油です。ドレッシング、米菓用、揚げ物、マヨネーズに。

常温

玉子とうふ・茶碗蒸しの素(濃縮)

冷凍

◆すぐる食品(株) 500g



だし汁の入った濃縮タイプの液卵です。玉子とうふ:800gの水で希釈してお使いください。茶わんむし:1000gの水で希釈してお使いください。(本品500gに対しての目安)

Ca強化スクランブルエッグ

冷凍

◆すぐる食品(株) 500g



1食(50g)で牛乳1本分(200ml)の2/3以上のカルシウムが摂取できます。とろ~りとした滑らかなでやわらかい食感です。

7/21土用の丑の日におすすめ!



切身ソフミート うなぎ蒲焼風味

◆林兼産業(株) 120g×2

冷凍



歯ぐきでつぶせるほどやわらかい、切身の形に成形したソフミートです。

うなぎの蒲焼煮こり

◆(株)マルハチ村松 60g

うなぎの蒲焼を食べやすいようにゼリー状にしました。うなぎの風味がいきています。常温で保存ができ、開封後そのままお召し上がりいただけます。



付け合わせに…

ペースト漬物

常温

◆盛田(株) 250g



かつお味沢庵 しその実漬

粒度を細かく、とろみを加えました。噛まなくても飲み込むことができるお漬物です。

減塩に便利な商品です

手軽に調理・和惣菜

冷凍

ハンディブロス かつお・あわせ 常温



New

◆(株)マルハチ村松
1000ml

お湯または水で薄めるだけで、だし本来の味・うま味がブレなく出来上がります。強い風味のためクックチルの風味ロス対策や、食塩不使用により減塩食に最適です。

減塩惣菜シリーズ ◆(株)マルハチ村松 常温

- いわし煮炊き うめ味・かつお味 200g(20尾)×2
- さんま煮炊き かつお味・しょうが味 250g(10尾)×2
- にしん煮炊き 250g(10尾)×2



完全調理品のため、忙しい朝の一品に開封し、そのままご使用いただけます。うま味調味料無添加で、素材の味を活かした『減塩タイプ』の惣菜シリーズです。

簡単♪アレンジメニュー



揚げるだけ!

片栗粉をまぶして サツと揚げるだけで、おいしい竜田揚げになります。スチームコンベクションオープンの場合、片栗粉をまぶしてスプレーオイルをかけ、コンビモード(200℃スチーム40%)で5分加熱するだけでおいしくお召し上がりいただけます。

トッピングするだけ!



盛り付けに大根おろしなどをトッピングするだけで、いつもと違う惣菜を提供できます。

低塩中濃ソース 常温

◆(株)フードケア
550g
5g×50



リン&カリウムを抑え、塩分を1/2にカット。減塩なのにマイルドな美味しさです。

減塩みそ 常温



◆マルサンアイ(株)
750g

独自の技術で食塩量を約50%カット。みそ汁1杯(お湯160ml・みそ16g)に含まれる食塩は0.9g。

◆アサヒ物産(株) 500g キザミおくらそぼろ



刻んだオクラと鶏そぼろを和風だしでソフトに味付けしました。

なすそぼろ



ほうれん草ソテー



ほうれん草・コーン・ロースハムをソテーにしました。塩味ベースの味付けにほんのりバター風味が絶妙です。

揚げなすと鶏そぼろを和風だしでソフトに味付けしました。朝食メニューや、何かもう一品追加したい時に手軽にお使いいただけます。

さっぱりおやつはいかがでしょうか

水ようかんの素

◆伊那食品工業(株)
670g

常温



熱湯に溶かすだけで口当たりのなめらかな水ようかんが簡単に作ることができます。

カルシウム入り乳酸菌ウォーター 常温

◆名糖産業 500g



はっ酵乳風味で手軽にカルシウム補給ができる飲料です。1杯(10g)当たりカルシウム210mg

まめびよ

◆マルサンアイ(株)
125ml×24本



カルシウム、マグネシウム、亜鉛入りのおいしい豆乳飲料です。

とろける野菜と果実 ゼリー飲料 常温

◆カゴメ(株) 80g



14種類の野菜、3種類の果実をおいしくブレンド。とろけるゼリー飲料です。野菜汁20%+果汁20%=40%配合で野菜摂取感がありながらフルーティで飲みやすく、同時に水分も補給できます。





曜日	月	火	水	木	金	土	日
商品名	Ca 250mg 鉄 4.0mg 冷凍	冷凍	冷凍	Ca 234mg 鉄 2.1g/枚 冷凍	冷凍	冷凍	冷凍
メーカー	林兼産業(株)	ハウス食品(株)	カセイ食品(株)	(株)三香園商店	マルハニチロ(株)	盛田(株)	大島食品工業(株)
販売単位	各1袋 (10個)	1箱 (60g×12個)	1袋 (26g×8個)	1袋 (8.5g×12枚)	1袋 (240g)	1袋 (30g×10個)	1ケース (65g×40個)
1人当たり使用量	1個	1個 (60g)	1個 (26g)	1枚 (8.5g)	1/8切 (30g)	1個 (30g)	1個 (65g)
エネルギー/ たんぱく質	69~74kcal/ 0.7~1.6g	10kcal/ 0g	79kcal/ 1.4g	30kcal/ 0.6g	103kcal/ 1.5g	110kcal/ 2.0g	57kcal/ 0.1g
商品名	冷凍	冷凍	冷凍	Ca 470mg 冷凍	冷凍	New Ca 150mg	冷凍
メーカー	林兼産業(株)	トーニチ(株)	(株)大冷	カセイ食品(株)	バランス(株)	ヘルシーフード(株)	味の素冷凍食品(株)
販売単位	1袋 (33g×10個)	1ケース (60ml×40個)	1袋 (40g×10個)	1個 (55g)	1ケース (150g×10袋)	1袋 (21.5g×10個)	1箱 (475g)
1人当たり使用量	1個 (33g)	1個 (60ml)	1個 (40g)	1個 (55g)	本品15g+牛乳30ml	1個 (21.5g)	1/16切 (29.6g)
エネルギー/ たんぱく質	75kcal/ 1.0g	34kcal/ 0g	90kcal/ 1.4g	56kcal/ 1.6g	95kcal/ 2.9g	63kcal/ 1.5g	78kcal/ 1.0g
商品名	冷凍	鉄 5.0mg/1枚 冷凍	New 冷凍	Ca 80mg 冷凍	冷凍	冷凍	冷凍
メーカー	味の素冷凍食品(株)	ヘルシーフード(株)	トーニチ(株)	ハウス食品(株)	(株)明治	(株)フードケア	カセイ食品(株)
販売単位	1袋 (22g×25個)	1袋 (5g×20枚)	60ml×6個	1個 (60g)	1箱 (90ml×6個)	1袋 (約7g×8袋)	1袋 (30g×8個)
1人当たり使用量	1個 (22g)	1枚 (5g)	1個 (60ml)	1個 (60g)	1個 (90ml)	1袋 (約7g)	1個 (30g)
エネルギー/ たんぱく質	65kcal/ 1.5g	22kcal/ 0.4g	43kcal/ 0g	45kcal/ 0g	168kcal/ 2.5g	56kcal/ 0.3g	104kcal/ 1.7g
商品名	冷凍	冷凍	冷凍	Ca 150mg 冷凍	New Ca 124mg/60ml	冷凍	Fe 5.0mg Zn 5.2mg
メーカー	大島食品(株)	味の素冷凍食品(株)	(株)ヤヨイサンフーズ	ヘルシーフード(株)	カセイ食品(株)	仙波糖化工業(株)	(株)タケショー
販売単位	1袋 (400g) 60mlで約37食分	1箱 (40g×10個)	1袋 (35g×10個)	1袋 (18g×20個)	1個 (55g)	1袋 (26g×10個)	1袋 (500g) 70gで50食分
1人当たり使用量	本品11g+熱湯54ml	1個 (40g)	1個 (35g)	1個 (18g)	1個 (55g)	1個 (26g)	本品30g+牛乳30ml
エネルギー/ たんぱく質	43kcal/ 0g	66kcal/ 0.5g	85kcal/ 0.7g	61kcal/ 0.7g	175kcal/ 0.4g	61kcal/ 0.3g	45kcal/ 1.1g