

Ostopics

寒さもようやく薄れ、少しずつ暖かさを感じる季節となりました。
今回は季節の変わり目の5月、6月に向けておすすめの商品をご紹介します。



鶏と野菜の炊き込みご飯に

とりささみ水煮フレーク

常温 ◆(株)マルハチ村松 500g

とりささみをやわらかく煮込みフレーク状にし、砂糖と食塩でうす味に仕上げました。



食事摂取基準2020年度版から食塩の目標量が下がります！

生活習慣病予防の観点から食塩の目標量が更に引き下げられます。新たな目標量は男性7.5g未満、女性6.5g未満となっています。
おいしく塩分の調整ができる商品をご紹介します！

鶏がらスープ(粉末)

◆(株)マルハチ村松 500g **常温**

野菜だし

◆(株)マルハチ村松 300g **常温**

チキンと香味野菜のうまみをバランスよく組み合わせた、風味豊かな鶏がらスープの素です。

New 国産野菜をバランスよく組み合わせた風味豊かな粉末タイプの野菜だしの素です。アレルギーフリー。

減塩だしの素

◆(株)マルハチ村松 500g **常温**

風味豊かなかつお節とこんぶを使用した味わい深い風味調味料です。日本食品標準成分表2015年版(七訂)の顆粒和風だしと比べ、ナトリウムを80%カット。

野菜だし使用レシピ

- 材料(1人前)
- じゃがいも 30g
 - 人参 15g
 - ブロッコリー 15g
 - キャベツ 10g
 - 玉ねぎ 10g
 - ベーコン 10g
 - オリーブ油 1g
 - 水 150g
 - 野菜だし 3g
 - 塩 0.2g
 - こしょう 0.05g



作り方

- ①野菜は食べやすい大きさに切る。
- ②鍋にオリーブ油を熱して、じゃがいも・人参・玉ねぎ・ベーコンを炒める。
- ③野菜だし・水を入れて火にかける。
- ④火が通ったら、ブロッコリー・キャベツを加えてひと煮立ちさせる。
- ⑤塩・こしょうで味を整える。

栄養成分表示(1人前)

エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
100kcal	2.8g	5.1g	11.4g	0.5g

白和えの素Ca強化 冷凍

◆旭松食品(株) 500g



生豆腐からつくった手作り風ごま味の白和えの素です。具材を和えるだけの簡単調理で、不足しがちなカルシウムを強化。1人前目安約30~40g



やわらか倶楽部HOT

イタヤ貝柱フレーク

◆(株)マルハチ村松 500g **常温**

イタヤガイの貝柱を食塩でうす味に仕上げた水煮です。食べやすいようにフレーク状にしました。

◆ハウス食品(株) 70g



からあげ、にくじゃが味が新登場♪

温めておいしいテリーヌ風のおかずです。たんぱく質5.0g、エネルギー100kcal、Ca120mg

やわらか大豆ボール (和風野菜あんかけ)

◆味の素冷凍食品(株) 500g

冷凍 **New**



魚や肉を使わず、国産大豆で作った大豆ボールを揚げ、3種類の野菜と和風あんであんかけしました。袋のまま温めるだけ、または、自然解凍で、おかず一品が簡単にできあがります。大豆ボールはもちろん、あんかけの野菜も全てやわらかく仕上げています。



つるっと簡単♪やまひろの冷凍麺

茹でたて特得うどん ◆(株)やまひろ 200g × 5



ソフトな食感で、つるつるとなめらかなのどごしのよいうどんに仕上げました。ざる・かけなど幅広いメニューでご利用いただけます。

五割そば 200g × 5



素材にこだわった自社製粉そば粉を使用。なめらかなのどごしと、歯切れのよい食感をお楽しみください。

茹でたて特得ウエーブラーメン 200g × 5



ゆるめの中太ウェーブ麺にスープが程よく絡みます。ぷりぷりとした弾力と、コツコツとした歯ごたえの絶妙なバランスをお楽しみください。

冷凍麺とご一緒にこちらもどうぞ

ラーメンスープ ◆(株)マルハチ村松 1kg 常温



塩、醤油、とんこつ、味噌
ガラ(鶏、豚)、香味野菜、香辛料をバランス良く配合したエキスなどを加えた、たいへんコクのあるスープです。塩、醤油、味噌、とんこつの4種類。

めんつゆ、うどんつゆ

◆(株)マルハチ村松 1.8L 常温

うどんつゆ
めんつゆ(かけ・つけ)

お湯または水でうすめるだけで、手軽においしいめんつゆができます。

季節や行事にぴったりの和菓子です

行事用和菓子 冷凍 ◆林兼産業(株) 10個

受注生産商品です。ご注文締切日にご注意ください。ご注文締切日

真鯉・緋鯉 4月2日(木)



白餡を二色重ねの羊羹で包み青の鯉のぼりにしました

こしあんの上用餡頭を二色重ねの羊羹で包み赤の鯉のぼりにしました

梅雨あじさい 5月7日(木)



白餡に錦玉の花びらと羊羹を飾り紫陽花を表現しました

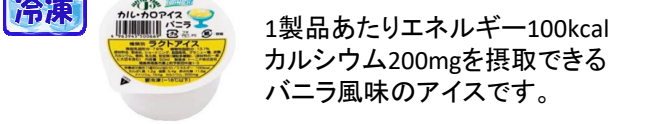
手軽に美味しいおやつです

フレック ムース ◆味の素冷凍食品(株) 38g × 10



エネルギー100kcal、たんぱく質3gを摂取できるムースです。味と香りを急速冷凍し、美味しく仕上げました。栄養強化したいときにもオススメです。UDF区分「舌でつぶせる」

カル・カロアイス バニラ ◆トニーチ(株) 50ml



1製品あたりエネルギー100kcal カルシウム200mgを摂取できるバニラ風味のアイスです。

さっぱりドリンクでおいしく栄養補給

飲む野菜と果実



3~4月頃
新パッケージデザインで
リニューアル予定です!
Ca、食物繊維量を統一し、
栄養計算がしやすくなります!
1本にCa 63mg、食物繊維 1.5g

◆カゴメ(株) 100ml

野菜と果実をブレンドした、さわやかなミックス飲料。不足しがちな食物繊維、カルシウムを配合しているため、手軽に栄養補給できます。

からだ充実



◆林兼産業(株) 125ml × 36本 常温

ビタミン・ミネラル豊富なすっきりテイスト飲料。不足しがちな栄養素をしっかり補給できます。

ビタミン飲料の素

◆ハウスウェルネスフーズ(株) 400g 常温



水分補給しながらおいしくビタミン摂取。1杯あたり本品8g+水120mlで11種類のビタミンとミネラルが補給できます。ヨーグルトやゼリーにもお使いいただけます。





曜日	月	火	水	木	金	土	日
商品名	 オレンジ香る さつまロール 冷凍	 紅白まんじゅう (紅) 冷凍	 グラシェデ アンリ (バニラ) 冷凍	Ca 200mg Mg 100mg  ふわふわ カスタード ワッフル 冷凍	Ca 110mg 食物繊維3.7g/70g  やさしく おいしく ほうじ茶っ ぶりん	 ソフトクレープ 抹茶 冷凍	 レモン ケーキ
メーカー	(株)ふくなお	林兼産業(株)	(株)やまひろ	カセイ食品(株)	バランス(株)	林兼産業(株)	名糖産業(株)
販売単位	1本 (約250g)	1袋 (25g×10個)	2000ml	1袋 (30g×20個)	1袋 (150g)	1袋 (26g×10本)	1袋 (18g×8個)
1人当たり使用量	1/10切 (約25g)	1個 (25g)	50ml	1個	本品15g+熱湯35ml+牛乳20ml	1本 (26g)	1個 (18g)
エネルギー/ たんぱく質	57kcal/ 0.8g	65kcal/ 1.0g	48kcal/ 0.8g	102kcal/ 1.5g	68kcal/ 1.2g	88kcal/ 1.0g	66kcal/ 1.4g
商品名	 練り切り 水紋 冷凍	 カップゼリーの素 マンゴー 冷凍	 舌でつぶせる やわらか団子 よもぎ 冷凍	 やわらかおかき コーン ポタージュ 冷凍	 わたようかん 陽だまり 冷凍	 ミニ たいやき	Ca 43mg/28.4g  フリーカットケーキ いちごの ムースケーキ 冷凍
メーカー	仙波糖化工業(株)	伊那食品工業(株)	カセイ食品(株)	(株)フードケア	林兼産業(株)	カセイ食品(株)	味の素冷凍食品(株)
販売単位	1袋 (25g×10個)	1袋 (600g)	1パック (30g×10個)	1袋 (約7g×8袋)	1個 (約210g)	1袋 (32g×8個)	1箱 (455g)
1人当たり使用量	1個 (25g)	本品9g+熱湯50ml	1個 (30g)	1袋 (約7g)	1/10切 (約21g)	1個 (32g)	1/16切 (28.4g)
エネルギー/ たんぱく質	67kcal/ 1.5g	36kcal/ 0g	62kcal/ 1.1g	40kcal/ 0.3g	39kcal/ 0.8g	100kcal/ 2.3g	70kcal/ 0.8g
商品名	 薄皮まんじゅう 冷凍	鉄 10mg/2枚  ハム鉄ウエハース 鉄の国のアリス チョコ味 冷凍	食物繊維 7.4g  おいしくせんい りんご 冷凍	 ミニおはぎ (きなこ) 冷凍	Ca 150mg  やわらかサブレ カルシウム入 ミルク味 冷凍	Ca 200mg  カルシウム ほんせん しょうゆ味 冷凍	 ドームケーキ ちよこ 冷凍
メーカー	盛田(株)	ヘルシーフード(株)	ハウス食品(株)	(株)ヤヨイサンフーズ	ヘルシーフード(株)	ヘルシーフード(株)	仙波糖化工業(株)
販売単位	1袋 (30g×10個)	1袋 (6.5g×14枚)	1個 (63g)	1袋 (40g×10個)	1袋 (18g×10)	1袋 (5g×8枚)	1袋 (38g×10個)
1人当たり使用量	1個 (30g)	2枚 (13g)	1個	1個 (40g)	1枚 (18g)	1枚	1個 (38g)
エネルギー/ たんぱく質	71kcal/ 1.5g	64kcal/ 0.8g	49kcal/ 0g	100kcal/ 1.7g	92kcal/ 0.8g	16kcal/ 0.2g	104kcal/ 2.2g
商品名	 おいしく ビタミンゼリー マスカット 冷凍	亜鉛 3.0mg/50g  かんたん 水ようかん 抹茶 冷凍	 しっとり プチケーキ 冷凍	BCAA300mg/1個 ビタミンC配合  アミノ酸 [BCAA] ゼリー キウイVC 冷凍	Ca 124mg/60ml  カルシウム入り かんたん プリンの素 冷凍	Ca 200mg  カルシウム まんじゅう 栗入り 冷凍	 デザート& ムース メロン 冷凍
メーカー	ハウス食品(株)	ヘルシーフード(株)	(株)タカキベーカリー	味の素冷凍食品(株)	名糖産業(株)	ヘルシーフード(株)	(株)フードケア
販売単位	1個 (60g)	1袋 (1kg)	1袋 (30g×7個)	1箱 (40g×10個)	1袋 (325g) 60mlで83食	1袋 (18g×15個)	1本 (1L)
1人当たり使用量	1個	50g	1個 (30g)	1個 (40g)	本品3.9g+牛乳60ml	1個 (18g)	本品30g+牛乳30ml
エネルギー/ たんぱく質	10kcal/ 0g	66kcal/ 0.2g	94kcal/ 2.0g	46kcal/ 0.2g	53kcal/ 2.7g	41kcal/ 1.1g	45kcal/ 1.1g