

# O8topics

新年あけましておめでとうございます。  
 本年よりO8topics (マルハチトピックス) を発行することとなりました。どうぞよろしくお願い申し上げます。  
 暖かい春に向けておすすめの商品をご紹介します。

## 切身Plus さわら骨取 冷凍

さわら



魚編に春と書く鯖(さわら) これからが旬のお魚です!

- ◆(株)オカフーズ
- 60g × 5
- 70g × 5
- 80g × 5

脂の乗ったさわらを厳選使用しているため、柔らかな身質が自慢です。冷凍のままでも(もちろん解凍しても)おいしくふつくと調理できる骨取り切身です。

## 鰹の素 富士印 常温



- ◆(株)マルハチ村松
- 10g × 5
- 75g × 5
- 200g × 5
- 500g

良質なかつお節とそうだがつお節を粒状にしたものに、うま味の強いかつお・まぐろエキスをコーティングした、だしパックです。 筍を7割配合してやわらかく半月のフリーカットタイプに仕上げました。半月切り、いちょう切り、乱切りなど自由自在です。

### 煮出し時間の目安

- 「10gの場合」お湯: 900~1200ml 煮出し時間: 5~8分
- 「75gの場合」お湯: 9~12L 煮出し時間: 8~10分
- 「200gの場合」お湯: 24~27L 煮出し時間: 約15分



## 旬の魚を簡単に調理！ 煮魚用調味液

- ◆(株)マルハチ村松 1L
- 青魚用 白身魚用
- みそ煮用

常温



### ・スチコン調理でおいしい煮魚が作れます

他の調味料は不要で、煮魚用調味液をそのまま又は希釈するだけで、てりつや良くおいしい煮魚が簡単に作れます。

### ・冷凍食材でもおいしく仕上がります

かつお節だし・昆布だしをふんだんに使用し隠し味に魚醤油を加え、だしの力で冷凍魚をおいしくできます。

### ・煮魚用だけでなく、焼き魚、照り焼きのたれ等として幅広くご使用いただけます

ホームページでレシピを公開中

詳しくはこちら



## マルハチ村松&ふくなおコラレシピをご紹介します♪

### お鍋で簡単♪たけのこの含め煮

#### ◆材料・分量(1人分)

- 鰹の素 富士印 10g
- お湯 900g
- 薄口醤油 45cc(大さじ3杯)
- みりん 45cc(大さじ3杯)
- やわらかたけのこやん 50g

鰹の素を5分煮出して調味し200ccを使用



#### ◆作り方

- ①分量のお湯にだしパックを入れ、所定の時間煮てだしをとる。
  - ②カットしたたけのこやんを加えて、薄口醤油・みりんで調理し、煮含める。(約5分程)
- (スチコン調理方法の場合 90℃ 約15分)

## 手軽に調理・和惣菜 冷凍

- ◆アサヒ物産(株) 300g

### おくらそぼろ



オクラと鶏そぼろを和風だしでソフトに味付けしました。

### なすそぼろ



### ほうれん草ソテー



ほうれん草・コーン・ロースハムをソテーにしました。塩味ベースの味付けにほんのりバターの風味が絶妙です。

揚げなすと鶏そぼろを和風だしでソフトに味付けしました。朝食メニューや、何かもう一品追加したい時に手軽にお使いいただけます。

## 五目ちらし寿司の素 常温



- ◆(株)マルハチ村松
- 1kg



彩り豊かなにんじんやれんこん、たけのこ、しいたけ、かんぴょうがバランスよく入った五目ちらし寿司の素です。炊きたてのご飯5kgに対し、本品1袋(1kg)を入れてよく混ぜ合わせてご使用ください。



# 春らしい桜色の商品はいかがでしょうか



## さくら大根漬 常温



◆フジッコ(株)  
500g

驚きのやわらかさを実現！  
噛む力が弱くなった方におすす  
めです。  
淡い桜色が食事を彩り、  
見た目にも食欲をそそります。

## いわし梅煮 常温

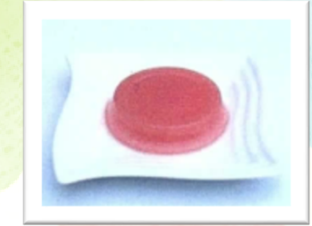


◆(株)マルハチ村松  
400g(35尾入)×2



いわしを柔らかく仕上げた煮付けです。梅肉を加え、風味豊かなさっぱりとした味に仕上げております。骨まで柔らかく、おいしくお召し上がりいただけます。

## 葛こごり さくら 常温



◆カセイ食品(株)  
50g



「あん」と「ゼリー」が二層に分かれ、美しい外観を持つ「和菓子感覚ゼリー」です。  
「和」の素材を使用し、食物繊維(難消化性デキストリン)と亜鉛を配合しました。  
《UDF区分3舌でつぶせる》

## 舌でつぶせるやわらか団子 冷凍

◆カセイ食品(株)  
30g×10

生地の食感を、中身の白餡に近づけた、舌でつぶせる美味しい「やわらか団子」です。



## しっとりおからケーキ 冷凍



◆マルハニチロ(株)  
240g

原料におからを使用したケーキです。お好みのサイズにカットできるフリーカットタイプです。プレーン、チョコマール、抹茶の3種。

## ラクーナ・パウダー 常温 で理想的な水分補給を

体が必要としている水分と電解質、さらにビタミンも同時に補給できる粉末タイプの清涼飲料。理想的な水分補給のお手伝いをします。  
「グレープフルーツ味」「もも味」「りんご味」には、お得な業務用(15リットル)タイプもあります。



◆バランス  
1L用  
グレープフルーツ味  
もも味、りんご味  
15L用

## 和菓子が美味しくなって登場です

### どら焼き 常温

◆カセイ食品(株)  
32g×8



食べきりサイズの常温和菓子です。風味豊かな『こしあん』を柔らかい生地ではさみました。(全5種類)

### ミニたい焼き 常温

◆カセイ食品(株)  
32g×8



国産のあんこを使用した、可愛らしいたい焼きです。おめでたい日に最適です。

## 四季の和菓子 冷凍

◆林業産業(株)  
10個入

季節を感じられる和菓子です。  
鉄・カルシウムを和菓子でおいしく楽しく！  
1個あたり鉄4.0mg、カルシウム250mg

お申し込み期間: 3月1日～5月8日まで

期間限定商品です。お申し込み期間にご注意ください。







曜日	月	火	水	木	金	土	日
商品名	鉄 4.0mg Ca 250mg 冷凍 四季の和菓子(春)	冷凍 業務用プチシュー	三色ゼリー(杏仁風味)	苺ミルクプリンMix	味噌まんじゅう 冷凍	Ca 150mg くろ棒カルシウム	Ca 200mg カルシウムぼんせんえび味
メーカー	林兼産業(株)	栄光(株)	大島食品工業(株)	(株)タケショー	仙波糖化工業(株)	ヘルシーフード(株)	ヘルシーフード(株)
販売単位	10個入り	1P(12個)	2kg(固形量:1.2kg)	1袋(500g)	1袋(23g×10個)	1袋(18g×20個)	1袋(5g×8枚)
1人当たり使用量	1個	3個(約27.5g)	50g	本品10g+牛乳60ml	1個(23g)	1個(18g)	1枚(5g)
エネルギー/たんぱく質	73~82kcal/ 1.1~1.5g	70kcal/ 1.4g	34kcal/ 0g	81kcal/ 2.8g	61kcal/ 1.0g	59kcal/ 0.7g	19kcal/ 0.2g
商品名	鉄 2.0mg Ca 200mg カルシウムせんべい あっさり塩味	梅ゼリーの素	冷凍 キャラメルクリームどら焼き	冷凍 フリーカットケーキ 白桃ムース	白こしあん饅頭	つくってみようかん	鉄 5.0mg Ca 300mg カルシウムたまごボーロ(鉄分入り)
メーカー	(株)三香園商店	伊那食品工業(株)	(株)ミサワ食品	味の素冷凍食品(株)	カセイ食品(株)	バランス(株)	キュービー(株)
販売単位	1袋(8.5g×12枚)	1袋(素:80g×3 エキス:50g×3)	1袋(約25g×8個)	1箱(550g)	1袋(30g×8個)	1袋(150g) 50gで10個分	1袋(16g)
1人当たり使用量	1枚(8.5g)	素13.3g+エキス8.3g+熱湯67ml	1個	1/16切(34.4g)	1個(30g)	本品15g+熱湯35ml	1袋(16g)
エネルギー/たんぱく質	36kcal/ 0.5g	67kcal/ 0g	80kcal/ 1.6g	67kcal/ 0.8g	103kcal/ 1.7g	59kcal/ 0.6g	62kcal/ 0.6g
商品名	冷凍 パイまんじゅう(ミルク)	食物繊維 5.0g 亜鉛 5.0mg 葛こごりうめ	冷凍 ふわふわチョコレートワッフル	Ca 200mg カルシウムウエハース コーヒー味	デザート&ムース(ピーチ)	Ca 200mg コロコロあんドーナツ	冷凍 ココアムース
メーカー	仙波糖化工業(株)	カセイ食品(株)	カセイ食品(株)	ヘルシーフード(株)	(株)フードケア	ヘルシーフード(株)	味の素冷凍食品(株)
販売単位	1袋(34g×10個)	1個(50g)	1袋(30g×20個)	1袋(6.5g×14枚)	1本(1L)	25g×10個	1箱(約38g×10個)
1人当たり使用量	1個	1個(50g)	1個	2枚(13g)	本品30g+牛乳30ml	1個	1個(約38g)
エネルギー/たんぱく質	147kcal/ 2.1g	58kcal/ 0.5g	103kcal/ 1.6g	60kcal/ 0.8g	45kcal/ 1.1g	100kcal/ 1.6g	100kcal/ 3.0g
商品名	Ca 150mg カルシウムあられ カル次郎	冷凍 水菓子白桃羹(フリーカット)	冷凍 しっとりまんじゅう(黒糖)	冷凍 クリーミーパンナコッタ	冷凍 やわらか羊羹(梅)	冷凍 毎日の和菓子よもぎまんじゅう	鉄 5.0mg Ca 150mg 鉄分丸ぼうろカルシウム入り
メーカー	ヘルシーフード(株)	味の素冷凍食品(株)	仙波糖化工業(株)	伊那食品工業(株)	仙波糖化工業(株)	林兼産業(株)	ヘルシーフード(株)
販売単位	1袋(8g×30袋)	1箱(360g)	1袋(27g×10個)	1袋(700g)	1袋(500g)	1パック(約25g×10個)	1袋(19g×8個)
1人当たり使用量	1袋(8g)	1/8切(45g)	1個(27g)	本品12.5g+牛乳18ml+熱湯25ml	1/7切(約71g)	1個(約25g)	1個(19g)
エネルギー/たんぱく質	47kcal/ 0.4g	66kcal/ 0.2g	70kcal/ 1.1g	71kcal/ 2.7g	163kcal/ 1.3g	65kcal/ 1.2g	72kcal/ 1.1g